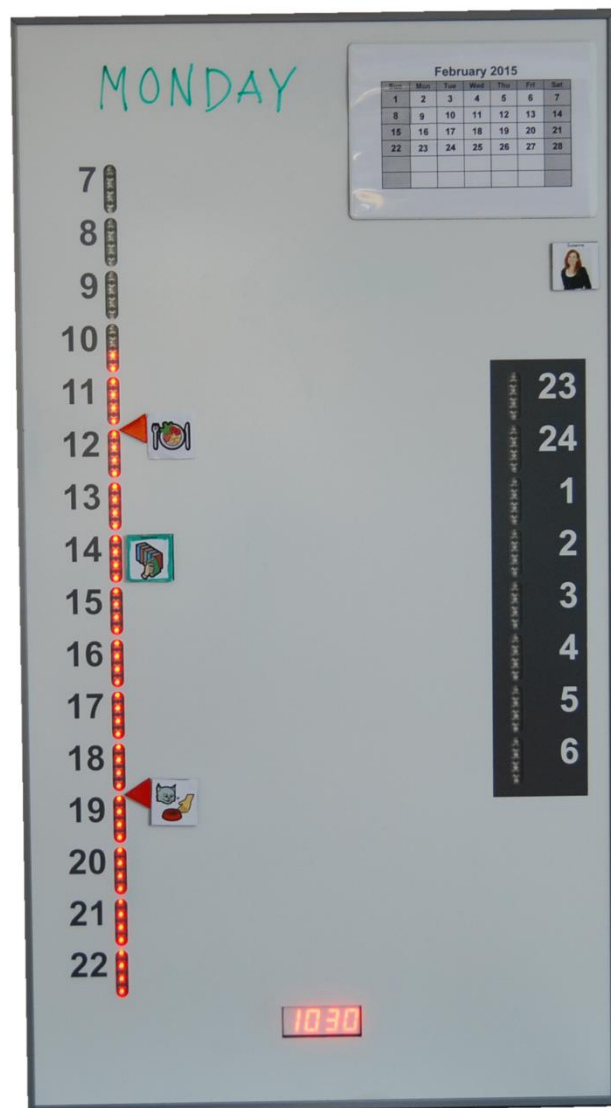


MEMOdayplanner 3



Beschreibt die Verwendung des Zubehörs „508785 Anpassungsmaterial“ für MEMOplanner

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	3
2. Änderung der Zeitanzeige	3
3. Anzeige von Datum, Wochentag und Monat	6
4. Anzeige von Ereignissen und Aktivitäten	7
5. Alarme personalisieren.....	10
6. Zubehör für MEMOdayplanner 3.....	11

1. Einleitung

Dieses Ideenheft enthält einige Tipps zur Verwendung der MEMOdayplanner Zeit- und Planungshilfe.

Es bietet Empfehlungen für die Verwendung der Einstellungen zur Personalisierung der Tafel sowie verschiedene Möglichkeiten für die Visualisierung von Ereignissen und Aktivitäten, um diese für den Anwender verständlich und interessant zu gestalten.

Viele der Tipps beziehen sich auf Teile des Zubehör-Sets „508785 Anpassungsset“. Das Set enthält Folgendes:

- Dieses Heft
- Magnetische Fotohüllen, 2 Stück
- Blatt mit runden Magneten
- Blatt mit Pfeilmagneten
- Selbsthaftende Magnethalter, 24 Stück
- Selbsthaftender Magnetstreifen
- Magnetband für die Zeitanzeige (leer, 24-Stunden-Anzeige, 12-Stunden-Anzeige, Uhrsymbol), für Tag und Nacht
- Magnete für die Wochentage
- Laminiertes Blatt mit Monatssymbolen

WARNUNG:

Das Zubehör „508785 Anpassungsmaterial“ enthält kleine Teile, die für Kinder unter 3 Jahren wegen Erstickungsgefahr nicht geeignet sind. Verwenden Sie bei Bedarf das Zubehör „508796 Abschließbare Tür“, um die Teile für den Anwender unzugänglich zu machen.





















2. Änderung der Zeitanzeige

2.1 Soll die aktuelle Uhrzeit als vollständige Lichtsäule oder als ein Lichtpunkt dargestellt werden?

Die *vollständige Lichtsäule* ist für Anwender geeignet, die verstehen, dass Zeit „herunterzählt“ und dass die aktuelle Uhrzeit „ganz oben“ auf der Lichtsäule ist.

Ein Lichtpunkt ist für Anwender geeignet, die die Lichtsäule nicht verstehen oder die die Lichtsäule zu hell finden.

Anweisungen zum Einstellen der Zeitanzeige finden Sie in der Gebrauchsanweisung.

<i>Vollständige Lichtsäule</i>	<i>Ein Lichtpunkt</i>
13 	13 
14 	14 
15 	15 
16 	16 
17 	17 
18 	18 
19 	19 
20 	20 
21 	21 
22 	22 

2.2 Soll die digitale Uhr ganz unten auf der Tafel angezeigt werden?

Wenn der Anwender die digitale Uhr nicht lesen kann oder durch diese abgelenkt ist, kann sie deaktiviert werden.

Anweisungen zum Einstellen der digitalen Zeitanzeige finden Sie in der Gebrauchsanweisung.

2.3 Wie hell sollte die Lichtsäule bei Tag und Nacht sein?

Die Lichtsäulen sind in drei Abschnitte unterteilt: Morgen, Abend und Nacht. Die Helligkeit dieser Abschnitte kann getrennt eingestellt werden.

Wenn der Anwender MEMOdayplanner in seinem Schlafzimmer aufbewahrt, wird für die Nachtsäule möglicherweise die minimale Helligkeit bevorzugt. Wenn der Anwender schlafwandelt, können Sie die Helligkeit in der Nacht erhöhen, um zu verdeutlichen, dass es Nacht ist.

Sie können Teile der Lichtsäule für Zeiträume deaktivieren, in denen keine Aktivitäten stattfinden, z. B. morgens oder während der Anwender sich in einer Tagesstätte befindet.

Anweisungen zum Einstellen der Helligkeit der Lichtsäule finden Sie in der Gebrauchsanweisung.

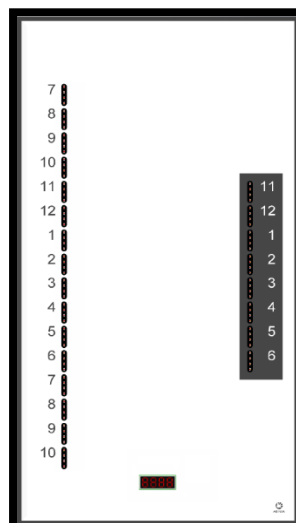
2.4 Müssen die Uhrzeiten von der 12-Stunden-Anzeige auf die 24-Stunden-Anzeige (oder umgekehrt) geändert werden?

MEMOdayplanner ist in zwei Versionen verfügbar: einmal mit der Uhr im 12-Stunden-Format und einmal mit der Uhr im 24-Stunden-Format.

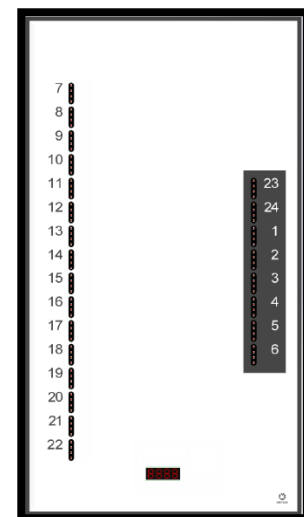
Personen, die die Uhr schriftlich im 24-Stunden-Format verwenden, nutzen die Uhr mündlich häufig im 12-Stunden-Format. Beispielsweise schreiben Sie vielleicht 16:00 Uhr, sagen aber „um 4 Uhr nachmittags“.

Viele Menschen verstehen den Unterschied nicht.

12-Stunden-Version



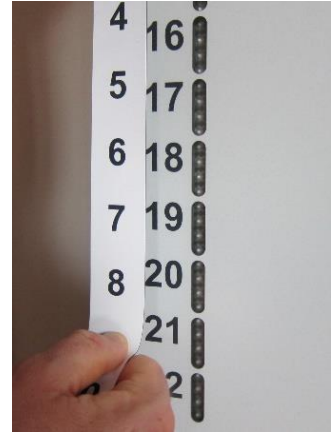
24-Stunden-Version



Wenn Sie eine 24-Stunden-Version des MEMOdayplanner haben, aber auf die 12-Stunden-Version wechseln möchten, können Sie den Planer mithilfe des **Magnetstreifens einfach in die 12-Stunden-Zeitanzeige verwandeln.**

Umgekehrt können Sie den MEMOdayplanner auch in die 24-Stunden-Version verwandeln, wenn Sie die 12-Stunden-Version haben.

Die Magnetstreifen sind separat erhältlich.



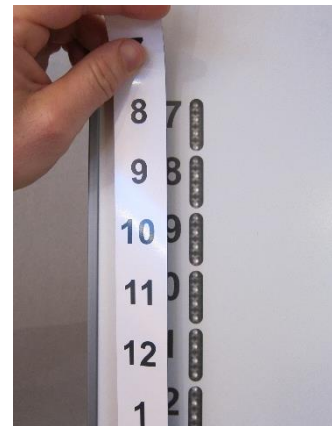
2.5 Müssen die Tages- und Nachtstunden angepasst werden?

MEMOdayplanner verfügt über vorgegebene Zeiten für Tag (07:00 bis 22:59 Uhr) und für Nacht (23:00 bis 06:59 Uhr). Durch die Verwendung der **Magnetstreifen für die Zeitanzeige** können Sie die Uhrzeit ändern, zu der die Tagesstunden beginnen sollen. Für den Anwender kann es besser sein, wenn die Anzeige der Tagesstunden um 08:00 Uhr beginnt.

Schneiden Sie den Magnetstreifen einfach so zu, dass die „8“ ganz oben ist, und verdecken Sie die Zahlen auf dem MEMOdayplanner mit dem Magnetstreifen.

Die digitale Uhr zeigt immer die korrekte Uhrzeit an, auch wenn die Lichtsäule angepasst wurde.

Anweisungen zum Ändern der Anfangszeit für die Tagesstunden finden Sie in der Gebrauchsanweisung.



2.6 Müssen die Zahlen auf der Lichtsäule verdeckt werden?

Für Personen, die die Uhrzeit nicht ablesen können, sind die Zahlen auf dem MEMOdayplanner möglicherweise verwirrend und lenken ihre Konzentration von der Lichtsäule und den Ereignissen des Tages ab.

In diesen Fällen können die Zahlen mit dem **Magnetstreifen ohne Text** verdeckt werden. So bleibt die Tafel so übersichtlich wie möglich.

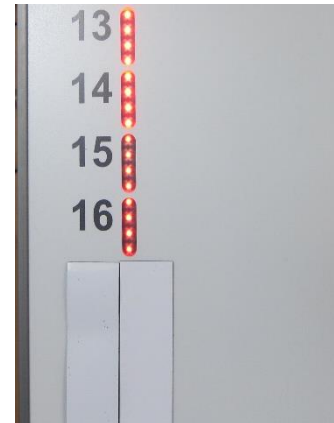


2.7 Muss die Lichtsäule verdeckt werden?

Wenn nur der Teil des Tages sichtbar sein soll, in dem Aktivitäten stattfinden, können Sie den **Magnetstreifen ohne Text** verwenden, um die Lichtsäule für den nicht relevanten Zeitraum zu verdecken.

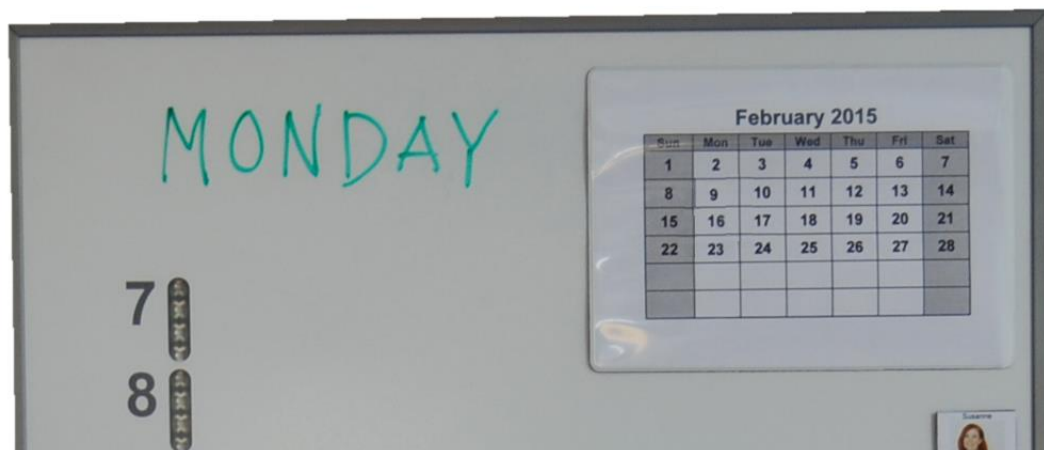
Dies könnte in einer Schule nützlich sein, in der der Tag um 15:00 Uhr endet, oder in einem Hort, der um 17:00 Uhr endet.

Ein breites weißes Klebeband kann verwendet werden, um die Lichtsäule bei Bedarf zu verdecken.



3. Anzeige von Datum, Wochentag und Monat

Sie können eine Reihe verschiedener Materialien und Zubehörteile verwenden, um das Datum, den Wochentag und den Monat auf einfache und praktische Art und Weise darzustellen. Einige Beispiele werden nachfolgend beschrieben.



Positionieren Sie den **Wochentagsmagneten** für den heutigen Tag ganz oben.

Verwenden Sie die **Monatssymbole** und befestigen Sie sie auf den **selbstaftenden Magnethaltern**.

Suchen Sie einen Monatskalender im Internet: Geben Sie „druckbarer Monatskalender“ in Google ein und drucken Sie ihn im A6-Format aus. Geben Sie den Monatskalender in eine **magnetische Fotohülle**.

Verwenden Sie einen Whiteboard-Marker, um beispielsweise das aktuelle Datum zu markieren oder Tage bei einem Countdown zu einem bestimmten Ereignis durchzustreichen.

Sie können auch die *Jahreszeiten* darstellen.

Symbole für die Jahreszeiten können aus dem *Piktogramm* verwendet werden.

Sie können auch Bilder im Internet suchen oder Ihre eigenen Fotos verwenden.



4. Anzeige von Ereignissen und Aktivitäten

Aktivitäten können auf verschiedene Arten visuell dargestellt werden.

4.1 Schreiben oder Zeichnen der Aktivität

Verwenden Sie Whiteboard-Marker in verschiedenen Farben.



4.2 Illustration mit Symbolen

Die Unterstützung mithilfe von Bildern ist für Personen erforderlich, die über begrenzte oder keine Lesekompetenzen verfügen. Es kann auch hilfreich sein, Bilder mit Text zu kombinieren.

Es können Handi-Bilder von <http://www.handi.se/print> ausgedruckt werden (wählen Sie im Dropdown-Menü ganz oben rechts Englisch aus).

Schneiden Sie die ausgedruckten Bilder aus und befestigen Sie sie auf den **selbsthaftenden Magnethaltern** oder schneiden Sie den **selbsthaftenden Magnetstreifen** auf die erforderliche Größe zu.



Tipp! Die Bilder halten länger und können wiederverwendet werden, wenn Sie sie laminieren.

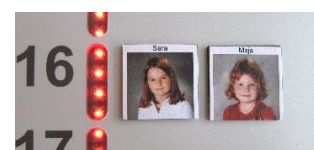
4.3 Verwendung von Fotos

Fotos können häufig motivierend wirken und die Verwendung des MEMOdayplanner spielerischer machen.

Fotos können den Personen, die am jeweiligen Tag arbeiten (z. B. Assistenten, Sozialarbeiter), auch helfen, ein Gesicht zu den Schülern zu bekommen, die an dem Tag in der Schule sind, und Informationen darüber zu erhalten, wann diese nach Hause gehen etc.

Machen Sie Fotos von relevanten Personen oder Gegenständen.

Suchen Sie im Internet nach Symbolen für Fernsehsendungen etc.

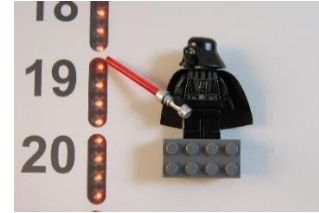


Drucken Sie die Bilder aus und befestigen Sie sie auf den **selbsthaftenden Magnethaltern** oder schneiden Sie den **selbsthaftenden Magnetstreifen** auf die erforderliche Größe zu.

4.4 Hervorhebung eines Konzepts durch Gegenstände

Für manche Personen sind Bilder nicht ausreichend, um die Aktivität zu verstehen. Sie benötigen einen physischen Gegenstand.

Versuchen Sie, Kühlschrankmagneten oder feste Gegenstände auf den **selbsthaftenden Magnethaltern** zu verwenden.

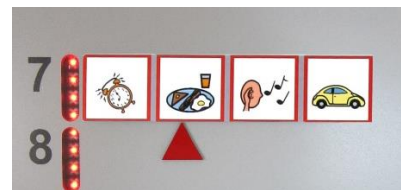


4.5 Verwendung von „Handlungsketten“

Eine „Handlungskette“ stellt eine Aktivität in einer fixen Abfolge dar. Die Verwendung von Handlungsketten kann das Gefühl des Anwenders für Sicherheit, Struktur und Erwartbarkeit verbessern.

Es ist eine gute Idee, die Handlungskette mit einem klaren „Ende“ zu versehen, vorzugsweise mit einer Aktivität oder einem Bild, die bzw. das positiv wahrgenommen wird.

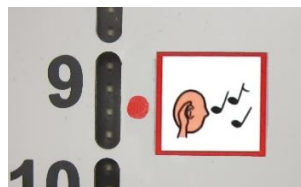
Handlungsketten können als ein „Streifen“ von Symbolen für die verschiedenen Aktivitäten aufgebaut werden. Befestigen Sie die Bilder auf dem **selbsthaftenden Magnetstreifen** in der erforderlichen Länge.



Wenn die Aktivität abgeschlossen ist, können Sie einen **runden Magneten** über das Symbol legen oder einen **Pfeilmagneten** zum jeweils nächsten Schritt der Handlungskette schieben.

4.6 Verknüpfung einer Aktivität mit einer tatsächlichen Uhrzeit

Zur Verdeutlichung der Startzeit einer Aktivität können Sie einen **Pfeilmagneten** verwenden oder mit einem Whiteboard-Marker **einen Punkt** oder **eine Linie** zeichnen.



4.7 Kennzeichnung der einzelnen Wochentage mit Farben

Aktivitäten, die mit bestimmten Wochentagen verknüpft sind, können farblich markiert werden. Festgelegte Tagesfarben in Norwegen und Schweden werden in der Tabelle unten dargestellt.

Montag	Grün	
Dienstag	Blau	
Mittwoch	Weiß	
Donnerstag	Braun	
Freitag	Gelb	
Samstag	Magenta	
Sonntag	Rot	



Sie können um das Bild herum einen Rahmen mit der Farbe des Tages zeichnen oder die Bilder vor dem Drucken mit einem Rahmen erstellen.

4.8 Verdeutlichung der Dauer einer Aktivität

Die MEMOdayplanner Lichtsäule wird durch das *Viertelstunden-Prinzip* strukturiert. Jede Stunde ist in vier Lichtpunkte unterteilt, wobei jeder Lichtpunkt 15 Minuten entspricht.

Zur Verdeutlichung der Dauer einer Aktivität können Sie zeigen, wie viele Lichtpunkte die Aktivität in Anspruch nimmt, oder Sie können das Symbol in derselben Länge erstellen wie die Zeitdauer auf der Lichtsäule.

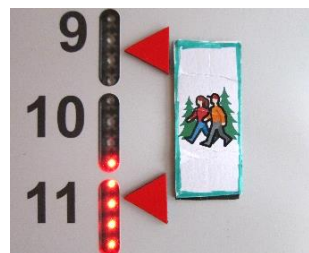
Zur Veranschaulichung, wie viele Lichtpunkte die Aktivität in Anspruch nimmt: Verwenden Sie die **runden Magneten**.

Aktivität dauert 1 Stunde = 4 Lichtpunkte.



Zur Veranschaulichung der Zeitdauer: Schneiden Sie einen **selbsthaftenden Magnetstreifen** in derselben Länge wie die entsprechende Zeitdauer auf der Tafel zu.

Aktivität dauert 1 Stunde und 45 Minuten = 6 cm auf der Tafel.



4.9 Verdeutlichung, dass ein Tag weitergeht

Um zu zeigen, dass der Tag weitergeht, wenn der Anwender nach Hause kommt, können Sie den Zeitpunkt auf der Tafel markieren, zu dem der Anwender das Haus verlässt und zu dem er nach Hause kommt.

Sie können beispielsweise anzeigen, dass der Anwender um 10:00 Uhr zur Tagesstätte fährt und um 15:00 Uhr nach Hause kommt.

4.10 Anzeige des Endes einer Aktivität

Um zu zeigen, dass etwas beendet ist, können Sie *das jeweilige Symbol von der Tafel entfernen*. Dies kann dazu genutzt werden, um darauf hinzuweisen, dass eine Aktivität abgeschlossen oder dass eine Person nach Hause gegangen ist.

Sie können für die Endzeit der Aktivität einen Alarm einstellen (siehe nächstes Kapitel).

5. Alarme personalisieren

5.1 Soll MEMOdayplanner für bestimmte Zeitpunkte einen Alarm ausgeben?

Wenn der Anwender darauf aufmerksam gemacht werden muss, dass etwas zu einer bestimmten Zeit stattfindet, können Sie für diesen Zeitpunkt einen Alarm einstellen. Das könnte für einen Zeitpunkt sein, zu dem eine Fernsehsendung beginnt oder wenn es Zeit für eine Pause ist. Es kann notwendig sein, den Anwender zweimal mit einem Alarm auf ein Zeitpunkt hinzuweisen – einmal, wenn etwas beginnt, und ein weiteres Mal, wenn etwas endet.

Wenn der Alarm ertönt, können Sie ihn für die gesamte Dauer eingeschaltet lassen (eine Minute) oder ihn durch Bestätigen vorzeitig ausschalten. Sie können auch die Funktionstaste verwenden, um den Alarm bei Bedarf zu bestätigen (siehe unten).

Anweisungen zum Einstellen des Alarms finden Sie in der Gebrauchsanweisung oder in der Kurzanleitung.

5.2 Sollen die Alarme blinken?

Die Standardeinstellung von MEMOdayplanner sieht vor, dass der Lichtpunkt des Alarms 15 Minuten lang blinkt. Auf diese Weise wird die Aufmerksamkeit des Anwenders auf den Alarm gelenkt, sobald dieser den Raum betritt, auch wenn der Alarm bereits ausgegeben wurde.

Ein Alarm kann bestätigt und so vorzeitig ausgeschaltet werden. Hierfür kann die Funktionstaste verwendet werden (siehe unten).

Anweisungen zum Einrichten der Blinkanzeige für Alarme finden Sie in der Gebrauchsanweisung.

5.3 Wie laut sollen die Alarme sein?

Die Lautstärke der Alarme kann eingestellt werden. Die Lautstärke hängt davon ab, wo der MEMOdayplanner sich befindet und ob der Anwender empfindlich gegenüber Geräuschen ist oder ob ein lautes Signal benötigt wird, damit der Anwender darauf reagiert.

Anweisungen zum Einstellen der Alarmlautstärke finden Sie in der Gebrauchsanweisung.

5.4 Müssen Alarme mit der Funktionstaste deaktiviert werden?

Der Alarm ertönt eine Minute lang und wird dann automatisch deaktiviert.

Wenn Sie den Anwender ermutigen möchten, zum MEMOdayplanner hinzugehen und den Alarm vorzeitig zu deaktivieren, können Sie eine Funktionstaste anschließen.



Abilia bietet viele Tasten und Schalter an. Kontaktieren Sie uns für eine Beratung.

6. Zubehör für MEMOdayplanner 3

Artikel-Nr.	Name
508786	Zubehör-Set für MEMOdayplanner 3
508787	MEMOdayplanner 3 Magnetstreifen, ohne Aufdruck
508788	MEMOdayplanner 3 Magnetstreifen, 24-Stunden-Anzeige
508789	MEMOdayplanner 3 Magnetstreifen, 12-Stunden-Anzeige
508790	MEMOdayplanner 3 Magnetstreifen, Uhr
508794	Tischständer für MEMOdayplanner 3
508795	Stiftablage für MEMOdayplanner 3
508796	Abschließbare Tür für MEMOdayplanner 3
508800	Netzteil für MEMOdayplanner 3



*MEMOdayplanner mit dem
Tischständer-Zubehör*



Abilia AB, Råsundavägen 6, 169 67 Solna, Schweden
Telefon +46 (0)8 594 694 00 | info@abilia.se | www.abilia.se

Abilia AS, Tevlingveien 23, 1081 Oslo, Norwegen
Telefon +47 23 28 94 00 | info@abilia.no | www.abilia.no

Abilia UK Ltd, Unit 12 Buckingway Business Park, Swavesey,
Cambridge, CB24 4AE, Großbritannien
Telefon +44 (0)1954 281210 | info@abilia.uk | www.abilia.uk

